

CODIGO	CO DIG O	COMPETENC IA	PREGUNTA	RES PU EST A	OPCION_A	OPCION_B	OPCION_C	OPCION_D
AD-IET-FH	1	FACTORES HUMANOS	Dentro de las técnicas para perfeccionar el proceso de toma de decisiones hay que:	A	Estandarizar, anticiparse a las necesidades, entrenar y practicar, comunicarse efectivamente, y ser disciplinado.	Volar con gente experimentada, preguntar todo, ser amable y nunca discutir.	Estandarizar, ser profesional y simpático, conocerse bien.	
AD-IET-FH	2	FACTORES HUMANOS	Liderazgo lo podemos comparar a:	D	Influencia	Autoritarismos	Ejemplo	Influencia
AD-IET-FH	3	FACTORES HUMANOS	En la estadística IATA del causal de accidentes:	C	H1 es la falla pasiva.	H4 La falta de habilidad	H2 Es la falla pasiva	No hay codificación.
AD-IET-FH	4	FACTORES HUMANOS	La falla pasiva esta relacionada con:	C	El tripulante que no participo en el evento.	La falta de motivación de los tripulantes.	Falta de atención de los tripulantes	
AD-IET-FH	5	FACTORES HUMANOS	El objetivo de factores humanos es:	A	Ilustra a las personas sobre las consecuencias que se tienen ante algunas situaciones para evitar mayor riesgo.	Cumplir la normatividad mundial para aumentar situaciones de riesgo.	Identificar a los tripulantes que inciden en las incapacidades.	No hay un objetivo claro.
AD-IET-FH	6	FACTORES HUMANOS	Algunos aceleradores que disminuyen el rendimiento humano son:	C	Fatiga, sueño, sed, risa.	Edad, vibración, turbulencia, enfermedad, ruido alimentación y tristeza.	Edad, ruido, vibración y turbulencia, temperatura, alimentación, sueño y enfermedad.	Alegría y tristeza.
AD-IET-FH	7	FACTORES HUMANOS	En la aviación el error más peligroso puede ser:	A	Esporádico.	Al azar	Sistemático.	Ninguno.
AD-IET-FH	8	FACTORES HUMANOS	La transferencia negativa en el error hace referencia a:	B	Pasar mal la información de una persona a otra.	Recordar los procedimientos de otros aviones que no aplican en el que se esta volando.	Invertir las prioridades de un proceso.	

AD-IET-FH	9	FACTORES HUMANOS	Las mediciones LOSA de la industria muestran que:	C	La mayoría de errores son insignificantes.	La mayoría de vuelos presentan mas amenazas que errores.	La violación de procedimientos, las fallas de las comunicaciones, fallas procedimentales, de proeficiencia y de toma de decisiones son mas frecuentes.	
AD-IET-FH	10	FACTORES HUMANOS	En algunas cabinas se ha encontrado temperaturas:	C	Cero grados centígrados.	Cómodas y confortables.	Superiores a 40 grados centígrados.	
AD-IET-FH	11	FACTORES HUMANOS	El exceso de grasa puede producir:	B	Malestares estomacales.	Disminución en la velocidad del flujo de la sangre.		
AD-IET-FH	12	FACTORES HUMANOS	Como tripulantes al identificar que estoy enfermo debemos:	A	Asistir al médico.	Llamar a la jefatura e inquirir.	Tomar cualquier medicamento.	Venir a volar y ser asertivo.
AD-IET-FH	13	FACTORES HUMANOS	Las actitudes peligrosas aumentan el riesgo:	A	Si	No	A veces	Depende
AD-IET-FH	14	FACTORES HUMANOS	Los rasgos del comportamiento pasivo dependiente son:	B	Tristes, aislados e independientes.	Sumisos, de bajo perfil, ansiosos.	Neutrales diplomaticos, conciliadores.	
AD-IET-FH	15	FACTORES HUMANOS	El Histriónico:	B	Mantiene un bajo perfil.	Le gusta ser el centro de atención.	Es el participa en obras teatrales	
AD-IET-FH	16	FACTORES HUMANOS	Las personas que actuan con malignidad e impulsividad, elude responsabilidades, y son perversos, en general tienen rasgos de:	B	Pasivo independiente.	Antisocial o sicópata.	Narcisista.	
AD-IET-FH	17	FACTORES HUMANOS	Los estilos de conducta aplicados para aviación son:	C	Invulnerable, resignado, impulsivo, antiautoritario y macho.	Dependiente, obsesivo, narcisista, antisocial y ciclotímico.	1.9 - 9.1 - 1.1 - 9.9 - 5.5 - 9+9	
AD-IET-FH	18	FACTORES HUMANOS	Las leyes de la percepción son:	B	Saber lo que esta pasando a su alrededor, romper la cadena del error, abogar.	Percibo algo que no existe, no percibo algo que si existe, percibo las cosas de manera diferente a otras personas.	Mis percepciones pueden ser alteradas, percibo lo que le pasa a los demás. No percibo lo que no quiero.	
AD-IET-FH	19	FACTORES HUMANOS	La fatiga puede ser por:	D	Descanso inadecuado.	Desincronismo en el ritmo biológico.	Actividad fisca o mental excesiva.	Todas las anteriores.

AD-IET-FH	20	FACTORES HUMANOS	La resincronización después de cambios de husos horarios después de permanencias cortas se hace en:	B	12 Horas	48 Horas	72 Horas	
AD-IET-FH	21	FACTORES HUMANOS	La homeostasis es:	C	Una enfermedad de los huesos.	La capacidad del cuerpo de mantener orientación espacial.	La capacidad del cuerpo de mantener en equilibrio la producción de hormonas.	
AD-IET-FH	22	FACTORES HUMANOS	El hipotálamo es:	C	Un hueso del cráneo.	Una Hormona	Una glándula.	
AD-IET-FH	23	FACTORES HUMANOS	Los vuelos de largo alcance (más de 8 horas) reducen más el rendimiento que los de varios aterrizajes (más de 4 aterrizajes):	A	Falso.	Verdadero.	No tienen relación.	
AD-IET-FH	24	FACTORES HUMANOS	La adaptación del organismo es más fácil yendo de este a oeste.	B	Falso.	Cierto.	No afecta.	
AD-IET-FH	25	FACTORES HUMANOS	Que es factores humanos (ergonomía):	A	Tecnología encargada de optimizar las relaciones entre las personas y sus actividades mediante la aplicación sistemática de las ciencias humanas, estructuradas en un sistema de ingeniería.	Ciencia sistemática encargada de minimizar las incidencias ergonómicas del medio ambiente encuadrándola en un campo óptico y visual.	Ninguna de las anteriores.	a y c complementarias.
AD-IET-FH	26	FACTORES HUMANOS	Cuántas horas promedio se debe dormir:	D	Entre 3 y 4	Entre 4 y 6	Entre 7 y 11	Entre 7 y 9
AD-IET-FH	27	FACTORES HUMANOS	El sueño monofásico:	A	Lo tienen normalmente los adultos	Lo tienen normalmente los niños	Lo tienen normalmente los adolescentes	
AD-IET-FH	28	FACTORES HUMANOS	Algunas enfermedades de sueño son:	A	Parasomnias, SED, Sonambulismo e Insomnio.	Siesta, sueño monofásico y sueño polifásico.	Triflitis, marismo y bulirubea.	

AD-IET-FH	29	FACTORES HUMANOS	Tenemos trastornos de sueño cuando:	A	Se me dificulta conciliar el sueño, cuando voy a dormir tengo muchas cosas en mi mente, si me despierto en la noche y me cuesta trabajo en dormir.	Como tripulantes no tenemos trastorno de sueño.	Todas las anteriores	Ninguna de las anteriores.
AD-IET-FH	30	FACTORES HUMANOS	El estrés negativo es llamado también:	A	Angustia.	Delirante.	Exhaustivo.	Ninguna.
AD-IET-FH	31	FACTORES HUMANOS	Hay trabajo productivo o improductivo:	A	Si.	No.	A veces.	Depende.
AD-IET-FH	32	FACTORES HUMANOS	Cuando estamos en etapa rem se presenta:	B	Se presenta movimiento voluntario de los ojos.	Se presenta movimiento involuntario de los ojos	Se presenta movimiento voluntario de los pies.	Movimiento involuntario de los pies.
AD-IET-FH	33	FACTORES HUMANOS	En los momentos de estado rem:	B	No respiramos	No parpadeamos.	a y b son complementarios.	Ninguna de las anteriores.
AD-IET-FH	34	FACTORES HUMANOS	Que tipo de visiones hay:	B	Monocular y periférica.	Central y periférica.	Bifocal y periférica.	
AD-IET-FH	35	FACTORES HUMANOS	Cuando tenemos una ilusión de Black-hola en una aproximación, que puede producir:	A	Puede producir una ilusión visual de una aproximación final estando altos.	Puede producir una ilusión visual de una aproximación final estando bajo.	Puede producir una ilusión visual de una aproximación final sin profundidad.	
AD-IET-FH	36	FACTORES HUMANOS	Si tenemos una desorientación o ilusión óptica, que es lo primero que debemos confiar en:	C	Los sentidos.	La intuición.	Los instrumentos del avión.	Ninguna de las anteriores.
AD-IET-FH	37	FACTORES HUMANOS	Amenaza es definida como:	A	Situaciones externas a la tripulación que aumentan la complejidad del vuelo.	Situaciones internas de la tripulación que aumentan la complejidad del vuelo.	Factores que ponen en peligro la seguridad terrestre y de aeropuertos.	
AD-IET-FH	38	FACTORES HUMANOS	La acción de los errores siempre consigue buenos resultados:	B	Cierto.	Falso.	Depende de quien administre los errores.	
AD-IET-FH	39	FACTORES HUMANOS	En el modelo TEM inicial cuantas oportunidades de administración había:	B	1	2	3.	

AD-IET-FH	40	FACTORES HUMANOS	Se puede solucionar una amenaza con una inacción:	A	Si.	No.	Ninguna de las anteriores.	
AD-IET-FH	41	FACTORES HUMANOS	Las condiciones climáticas no pueden ser consideradas como amenazas:	B	Cierto.	Falso.	No si el despachador se las advirtió al piloto.	
AD-IET-FH	42	FACTORES HUMANOS	Cuando el avión se encuentra en un estado no deseado, el incidente o accidente es inminente:	B	Cierto.	Falso.	No en el primer modelo TEM.	
AD-IET-FH	43	FACTORES HUMANOS	El monitorear:	C	Es función del piloto	Es función del copiloto	Es una función de toda la tripulación	
AD-IET-FH	44	FACTORES HUMANOS	Qué relación hay entre monitoreo y distracciones:	B	No hay una relación directa	Son inversamente proporcionales	El monitoreo global, me hace distraer.	
AD-IET-FH	45	FACTORES HUMANOS	Alguna sugerencia para combatir el estrés es:	C	Ir a donde un medico estresologo	Dormir acompañado	Entusiasmo y buen humor	Ir a CRM
AD-IET-FH	46	FACTORES HUMANOS	La cadena es tan fuerte como:	C	El canal en que se transmita	El más débil de los tripulantes	El más débil de los eslabones	Todas las anteriores.
AD-IET-FH	47	FACTORES HUMANOS	En cabina estéril debe estar:	B	Pilotos únicamente	Pilotos y auxiliares	Pilotos, auxiliares y despachadores	Pilotos, auxiliares, despachadores y jefes.
AD-IET-FH	48	FACTORES HUMANOS	El sistema Propioceptivo:	B	Es el vestíbulo del equilibrio	Incluye los tendones y músculos	Sistematiza la vestibulación programada	Nos sirve para no tener ilusiones visuales.
AD-IET-FH	49	FACTORES HUMANOS	Con la edad:	B	La habilidad aumenta y la experiencia disminuye	La habilidad disminuye y la experiencia aumenta	Soy más propenso a las enfermedades eruptivas	Gano más dinero
AD-IET-FH	50	FACTORES HUMANOS	La ilusón Somatográfica es:	C	Enfermedad relacionada con el sueño	Sensación errónea de profundidad en bruma	Sensación que el avión sube la nariz a alta velocidad en tierra	Sensación que se baja la nariz a baja velocidad
AD-IET-FH	51	FACTORES HUMANOS	El propósito del estudio de los factores humanos en aviación es:	D	"Eleva a la excelencia la relación entre los individuos y las acciones que éstos realizan; enfatizando la utilidad, provecho, rendimiento y beneficio como nexo entre los sujetos y su comportamiento."	Comprender el por qué y cómo se produce el error, para después poder controlarlo o evitarlo.	ninguna es correcta	a y b son correctas

AD-IET-FH	52	FACTORES HUMANOS	El orden correcto de las capas de la atmósfera es:	A	Troposfera, Estratosfera, Mesosfera, Termosfera, Exosfera.	Troposfera, exosfera, mesosfera, termosfera, estratosfera.	Termosfera, Estratosfera, Mesosfera, Troposfera, Exosfera.	Troposfera, mesosfera, estratosfera, termosfera, exosfera.
AD-IET-FH	53	FACTORES HUMANOS	La composición de la atmósfera terrestre es:	A	Nitrógeno 76%, Oxígeno 21%, otros gases 1%	Nitrógeno 75%, Oxígeno 20%, Otros gases 3%	Nitrógeno 76%, oxígeno 21, Otros gases 2%	Nitrógeno 76, Oxígeno 20%, Argón 2%
AD-IET-FH	54	FACTORES HUMANOS	La capa atmosférica en donde sucede la aviación comercial es la:	A	Troposfera.	Termosfera	Estratosfera	Mesosfera
AD-IET-FH	55	FACTORES HUMANOS	La presión atmosférica:	A	Fuerza que ejerce la atmósfera sobre la superficie terrestre en todo sentido, y dirección sobre los cuerpos extendidos dentro de ella.	Fuerza que ejerce la superficie terrestre sobre los cuerpos en todo sentido y dirección sobre todos los cuerpos extendidos dentro de ella.	Fuerza de atracción concentrada en un punto de la tierra.	Ninguna es correcta.
AD-IET-FH	56	FACTORES HUMANOS	Dentro de los factores que influyen en el ambiente de la cabina podemos decir que a los Auxiliares de Vuelo nos afectan:	D	Los mecánicos porque debemos aprender a movernos en espacios reducidos y además con equipajes voluminosos como lo es el pasillo de la aeronave.	Los físicos porque estamos sometidos a aceleraciones y movimientos en los tres ejes del espacio, cambios rápidos de presión atmosférica, efectos del aire acondicionado, ruido y vibraciones, temperatura, humedad relativa y radiación cósmica.	Biológicos cuando un pasajero no declara una enfermedad transmisible, y Psicosociales porque nuestro ciclo Actividad/descanso es muy distinta al de los demás trabajadores y estamos sometidos al jet-lag y cambios horarios	Todas son correctas.
AD-IET-FH	57	FACTORES HUMANOS	El sistema nervioso central realiza las más altas funciones, ya que atiende y satisface las necesidades vitales y da respuesta a los estímulos. Ejecuta tres acciones fundamentales que son:	A	La detección de estímulos, la transmisión de información, la coordinación general.	Transmite impulsos nerviosos, produce respuestas de acuerdo a lo que necesite	Tiene tres capas, regula el funcionamiento del corazón y la respiración.	Ninguna es correcta.

AD-IET-FH	58	FACTORES HUMANOS	En la especie humana conseguimos el equilibrio y la orientación gracias a la integración de tres sistemas que son:	B	Sistema respiratorio, articular y sistema nervioso.	Visual, auricular y propioceptivo.	Sistema visual, nervioso y urinario	Sistema circulatorio, propioceptivo y auricular.
AD-IET-FH	59	FACTORES HUMANOS	El sistema Propioceptivo:	D	Es el conjunto de receptores sensoriales que responden a diversos estímulos como el dolor, el calor, la presión, el estiramiento, etc.	Proporciona esta información al sistema nervioso central, en donde nos enteramos de cuál es nuestra postura, orientación en el espacio, etc.	Elabora la respuesta que necesite y nos ayuda a mantener alta nuestra consciencia situacional	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	60	FACTORES HUMANOS	El equilibrio es:	D	La facultad de los seres vivos para mantenerse ubicados en el espacio	es conocer su posición y en caso de desplazamientos su velocidad	es conocer la dirección con respecto a la tierra	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	61	FACTORES HUMANOS	Umbral sensorial es:	A	La intensidad más pequeña de un estímulo para que pueda ser percibido	La capacidad que tiene el organismo de captar los estímulos del medio.	La capacidad que tiene el ser humano para ser consciente de todos los sucesos que ocurren tanto fuera como dentro de sí mismo.	Ninguna de las anteriores.
AD-IET-FH	62	FACTORES HUMANOS	La sensibilidad es:	A	La capacidad que tiene el organismo para captar los estímulos del medio.	la capacidad que tiene el ser humano para ser consciente de todos los sucesos	la capacidad de reconocer el espacio circundante	b y c son correctas
AD-IET-FH	63	FACTORES HUMANOS	Definimos atención como:	A	La capacidad que tiene el ser humano para ser consciente de los sucesos que ocurren tanto dentro de sí mismo	La capacidad que tiene el ser humano para ser inconsciente de los sucesos que ocurren tanto fuera como dentro de sí mismo	La capacidad que tienen las personas de distraerse con cualquier cosa	Ninguna es correcta.
AD-IET-FH	64	FACTORES HUMANOS	Decimos que es un estado normal de conciencia es cuando	A	Permanecemos en estado de vigilia	Cuando sentimos que el tiempo se detiene	Cuando dormimos	Cuando nos inducimos a un estado de hipnosis
AD-IET-FH	65	FACTORES HUMANOS	Dentro de los estados alterados de conciencia consideramos:	D	Cambios en la expresión de emociones	Alteración del pensamiento	El sueño	Todas son correctas.

AD-IET-FH	66	FACTORES HUMANOS	Definimos memoria como:	B	Una capacidad sensorial	La capacidad que tenemos de registrar, conservar y evocar experiencias.	Mantener información desde minutos hasta toda la vida	Ninguna es correcta.
AD-IET-FH	67	FACTORES HUMANOS	Es necesario controlar nuestras emociones porque:	D	Debo pensar primero antes de actuar ya que toda mis acciones tiene consecuencias	Debo tener control de mi mismo sobre todas las acciones que realizo para disminuir el error	Esto indica que alcanzo un grado más de crecimiento personal lo cual me hace apto para ser tripulante	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	68	FACTORES HUMANOS	En cuanto a la psicología e multitudes tengo claro que:	D	Los individuos agrupados pierden su personalidad consciente	Adquieren un sentimiento de poder invencible	Que realizarían actos de que ninguna manera se atreverían a realizar solos gracias al anonimato	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	69	FACTORES HUMANOS	En cuanto al comportamiento de multitudes en catástrofes entiendo que:	D	Las primeras reacciones de las masas son conmoción, inhibición y estupor	Que si he previsto la situación y he sido asertivo como tripulante puedo controlar la situación	De lo contrario puedo contribuir al medio colectivo , posteriormente al pánico y al éxodo.	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	70	FACTORES HUMANOS	Refiriéndonos al secuestro aéreo:	D	También es denominado en aviación como interferencia ilícita	Es una acción violenta que pretende desplazar el mando de la aeronave de su legítimo comandante.	Como tripulante debo tener en cuenta que es mejor ser amigo de los secuestradores para poder negociar	a y b son correctas
AD-IET-FH	71	FACTORES HUMANOS	"En mi rol como tripulante; si se me presentara una persona con determinadas fobias en vuelo como aerofobia o claustrofobia, la mejor manera de contribuir a esta persona es:"	B	Refiriéndolo al consultorio psiquiátrico para que un profesional trate su fobia ya que yo no estoy calificado.	Acompañamiento durante el vuelo, persuadirlo con técnica de relajación haciendo que respire adecuadamente para que no entre en estado de hiperventilación y me ocasione un incidente.	Avisarle al comandante para que aterricemos de emergencia antes que entre en paro cardiorespiratorio	Contar con el equipo de oxígeno y mis compañeros en caso que haya que inmovilizarlo y evitar el síndrome de Estocolmo.
AD-IET-FH	72	FACTORES HUMANOS	Nombre las cuatro clases de errores que como tripulantes cometemos y que disminuyen la integridad operacional.	B	Error humano, error latente, error de diseño, de percepción	Activos, pasivos, de criterio operativo e incapacitación de la tripulación	Criterio operacional, latente, de diseño, activos	Ninguna de las anteriores.
AD-IET-FH	73	FACTORES HUMANOS	James Reason con su teoría del queso gruyere, nos dice que:	D	Los accidentes no son causados por un solo error	Los accidentes son causado si penetramos las barreras de seguridad cometiendo errores	En su grafica representa las barreras con lochas de queso gruyere y los agujeros representan los errores.	Todas son correctas.

AD-IET-FH	74	FACTORES HUMANOS	Las tres P en la toma de desiciones significan:	B	Piloto, pilow, power	Percibir, procesar, performance (ejecutar)	Performance, pilot in command, process	Ninguna de las anteriores.
AD-IET-FH	75	FACTORES HUMANOS	La motivación	D	Esta constituida por todos los factores capaces de provocar, mantener y dirigir la conducta hacia un objetivo	Esta relacionada con el impulso, Porque este provee eficacia al esfuerzo colectivo orientando a conseguir nuestros objetivos	Empuja al individuo a la busqueda continua de mejores situaciones a fin de realizarse profesional y personalmente, integrandolo así en la comunidad donde su acción cobra significado:	Todas son correctas.
AD-IET-FH	76	FACTORES HUMANOS	Que son los factores humanos:	B	Son aspectos normales de la humanidad	Son aspectos que afectan el desempeño de las personas	Son aspectos revelados por la humanidad.	
AD-IET-FH	77	FACTORES HUMANOS	Es un requisito OACI el entrenamiento Factores Humanos:	B	Falso.	Cierto.		
AD-IET-FH	78	FACTORES HUMANOS	De que se preocupan los Factores humanos:	A	Administración de Recursos	Aspectos de la vida	Conocimientos varios	
AD-IET-FH	79	FACTORES HUMANOS	Error en general:	C	Causados por los humanos y causan daño	Conocimientos del mal	Es aquellos que los humanos hacen que cause las consecuencias negativas	
AD-IET-FH	80	FACTORES HUMANOS	Cauntos tipos de errores humanod existen	B	Por conocimiento de causa	Por omisión y acción	Por desconocimiento real	
AD-IET-FH	81	FACTORES HUMANOS	También hay dos fallas para originar los errores:	A	Falla activa y falla latente	Falla conocida y desconocida	Falla visual y de audio	
AD-IET-FH	82	FACTORES HUMANOS	De que trata el modulo SHELL	B	LIVEWARE / HARDWARE	Trata sobre el modelo: LIVEWARE/SOFTWARE / HARDWARE	SOFTWARE /HARDWARE	
AD-IET-FH	83	FACTORES HUMANOS	De que trata el modelo SOFTWARE:	A	Trata sobre simbología y listas de comprobación	Trata de pensamientos y objetivos	Ningunas es correcta	
AD-IET-FH	84	FACTORES HUMANOS	Cual es el objetivo del modelo SHELL:	C	Su objetivo es corregir pensamientos entre los diversos factores humanos e influencia en el trabajo	Su misión es poder descifrar los diversos factores de la humanidad e influencias	Su objetivo es graficar las relaciones entre los diversos factores humanos y como influye en el medio de trabajo	
AD-IET-FH	85	FACTORES HUMANOS	Que implican las distracciones:	A	Aleja nuestra atencion del foco del trabajo	Aleja la calidad del trabajo	Aumenta la confianza	

AD-IET-FH	86	FACTORES HUMANOS	Defina conciencia situacional:	B	Es distracción, es confianza	Es estar consciente de todo cuanto nos rodea y para que sirve	Es estar mas relajado en la misión	
AD-IET-FH	87	FACTORES HUMANOS	A que nos conlleva la baja conciencia situacional:	C	No mejor nuestro rendimiento en el trabajo	Es igual, baja/media o nula	Falla en la capacidad de evaluar en forma correcta	
AD-IET-FH	88	FACTORES HUMANOS	Porque causa perdemos la conciencia situacional:	A	El estrés	La alegría	Ser desocupado	
AD-IET-FH	89	FACTORES HUMANOS	De que esta formada la estructura de las personas:	C	Corporal, osea y carnal	Mental / corporal	Mental/ espiritual/ Corporal	
AD-IET-FH	90	FACTORES HUMANOS	Cual es la parte espiritual de las personas:	A	Es el alma de la persona, mediante el cual actua el ser humano	Es la causa de la vida de las personas	Es el conocimiento divino del hombre	
AD-IET-FH	91	FACTORES HUMANOS	Que es la parte corpora de la persona:	B	El ser humano es corporal y mental	El ser humano es corporal. Separado del espiritu	El ser humano es espiritual solamente	
AD-IET-FH	92	FACTORES HUMANOS	A que esta asociado las causas del error humano a nivel personal:	C	A la aleeoría y las depreocupaciones	Estar en desventaja en el trabajo	A la fatiga / estrés	
AD-IET-FH	93	FACTORES HUMANOS	El cerebro humano consra de un procesador para:	C	Pensar solamente	Procesar datos de los sentidos	Pensamiento / Resolución de problemas	
AD-IET-FH	94	FACTORES HUMANOS	La percepción en el cerebro que acción es:	A	Es la acción de percibir el mundo exterior por los sentidos	Es la acción de sentir y observar	Es la acción de ver y aprender	
AD-IET-FH	95	FACTORES HUMANOS	El RAM en el cerebro que acción es:	B	Es la acción del impacto del cerebro	Es la acción inmediata de opación	Es la acción media de la interpretación	
AD-IET-FH	96	FACTORES HUMANOS	El componente Cognitivo es:	A	La atención / Pensamiento / Memoria	La percepción de algo que nos interesa	El pensamiento de las preocupaciones	
AD-IET-FH	97	FACTORES HUMANOS	Que implica el pensamiento:	B	Implica hacer algo conocido	Implica elaborar lo que sucede a partir del conocimiento	Implica elaborar lo que sucederá sin conocimiento	
AD-IET-FH	98	FACTORES HUMANOS	Que es el lenguaje en los factores humano:	C	Es elegir tareas a ejecutar pensando	Es el canal para saber	Es el canal para expresar el pensamiento	
AD-IET-FH	99	FACTORES HUMANOS	Como construimos la personalidad	B	Con metas / personal y objetivos	Con objetivos / situaciones / personas	Con objetivos personales	
AD-IET-FH	100	FACTORES HUMANOS	La memoria:	A	Codifica / Recupera / Almacena	almacena y recuerda	Recuerda algunos pasajes de la vida	

AD-IET-FH	101	FACTORES HUMANOS	Como la memoria codifica:	C	Es hacer, recordar y no olvidar	Es hacer todo natural en las acciones	Es hacer una percepción mental	
AD-IET-FH	102	FACTORES HUMANOS	Como la memoria almacena:	A	Se guarda la información por un tiempo	Se guarda información por todo el tiempo de la vida	Se guarda solamente lo conocido	
AD-IET-FH	103	FACTORES HUMANOS	Por qué olvidamos los sucesos:	C	Daño natural de la memoria / malos sucesos / otra información	Mala información / el recuerdo perturba	Daño físico / el recuerdo perturba / otra información / falla de procedimiento	
AD-IET-FH	104	FACTORES HUMANOS	Í'm safe	C	Yo soy bueno	Yo soy distraído	Yo soy seguro	
AD-IET-FH	105	FACTORES HUMANOS	En que consiste la vigilia	A	Consiste en ingerir comidas a base de verduras	Frutas en un periodo determinado	Es no desayunar en un tiempo determinado	
AD-IET-FH	106	FACTORES HUMANOS	En que consiste el sueño:	C	Es soñar o desear algo	Es estar inconciente por un tiempo prudente	Es el descanso físico para recuperarse de las labores diarias	
AD-IET-FH	107	FACTORES HUMANOS	El fundamento de los ritmos biológicos nos lleva:	C	A la renuncia de hábitos cotidianos	A la renuncia de los valores como ser humano	A la renuncia de cualquier fenómeno dentro del sistema biológico o intervalos más o menos regulados	
AD-IET-FH	108	FACTORES HUMANOS	Los trastornos del ritmo circadiano se puede alterar por	A	Sueño retrasado / turnos de trabajo / cambio de horario	sueño continuo / trabajo variado / horario normal	sueño continuo / despreocupación	
AD-IET-FH	109	FACTORES HUMANOS	Cuales son los efectos de la falta de sueño sobre el rendimiento:	C	Preocupación / distracción	Fatiga física / distracción	Fatiga física / dificultades / problemas	
AD-IET-FH	110	FACTORES HUMANOS	Que produce el consumo de alcohol en el organismo:	A	Altera el sistema nervioso / hígado / músculos / corazón	Aumenta la creatividad y mejora soluciones	Produce retardos mentales leves.	
AD-IET-FH	111	FACTORES HUMANOS	Que es la Personalidad	B	Es el conjunto unitario de nuestra personalidad	Es el concepto unitario con que designamos el total de nuestras facultades físicas y mentales	Es el concepto del proceder humano	
AD-IET-FH	112	FACTORES HUMANOS	Cual es el yo:	A	Esto se denomina como el ego o el espíritu de una persona	Es lo que podemos hacer continuamente	Esto se denomina carácter	
AD-IET-FH	113	FACTORES HUMANOS	Cuales son los complejos de una persona	B	Es la hiperactividad y el egoísmo	Es la timidez / nerviosismo / temor / agresividad	Entiende pero no puede expresarse	

AD-IET-FH	114	FACTORES HUMANOS	La base de la personalidad:	C	La clave de todo lo que nos suceda	Son los malos hábitos en las relaciones humanas	La clave de todas las realizaciones humanas, es el instrumento de expresión y manifestación del hombre.	
AD-IET-FH	115	FACTORES HUMANOS	Que es el humanismo	B	Es el amor a todo, por sus acciones	Es el amor demostrado al prójimo, y la capacidad de hacer el bien a los demas	Es hacer las cosas cotidianas, bien con mejoras	
AD-IET-FH	116	FACTORES HUMANOS	Que necesita el triunfador:	A	Necesita un plan y un programa practico de ideas optimas	Necesita tener ganas de mejorar sus acciones	Necesita estar en buena tónica con la via y su proceder	
AD-IET-FH	117	FACTORES HUMANOS	Hay nueve bases de la personalidad, entre ellas:	C	Ser lider autoritario	Copiar el proceder de los demas / ser similar a otras personas	La herencia / el temperamento / medio ambiente / Las experiencias / el carácter	
AD-IET-FH	118	FACTORES HUMANOS	El temperamento es:	A	La finalidad del hombre cuando decide por si mismo	La finalidad el hombre por decir algo	La finalidad del hombre autoritario	
AD-IET-FH	119	FACTORES HUMANOS	El medio ambiente:	C	Son dos aspectos: Social / etico	Son cuatro aspectos: Vital / social / etico y humano	Son tres aspectos: social / ético / vital	
AD-IET-FH	120	FACTORES HUMANOS	Que son las experiencias:	B	Solo vivencias buenas o malas	Es la colección de vivencias que la persona ha experimentado a través de toda su vida	Es la colección de recuerdos	
AD-IET-FH	121	FACTORES HUMANOS	Que es el carácter:	A	Es a la vez el tronco de la personalidad	es un modo único de proceder	Es el modo de actuar como uno solo	
AD-IET-FH	122	FACTORES HUMANOS	Que es conducta:	C	Es la manifestación de los hábitos	Es la manifestación cotidiana del proceder	Es la manifestación de la personalidad	
AD-IET-FH	123	FACTORES HUMANOS	La apariencia de la personalidad:	B	Debe expresarse con actuaciones buenas o malas	Debe expresarse en hechos concretos en la manifestación del individuo frente a los hechos de la vida	Debe expresarse copiando o aparentando situaciones complejas	
AD-IET-FH	124	FACTORES HUMANOS	La Inmadurez significa:	A	que el individuo no ha logrado el desarrollo completo para ajustase al medio	Que el individuo logró el desarrollo pero no lo puede aplicar	Que el individuo mejora pero inmediatamente desconfia de su proceder.	

AD-IET-FH	125	FACTORES HUMANOS	Entre las enfermedades fisiológicas a bordo de una aeronave entre otras se cuenta la cianosis:	B	Falta de oxígeno en las células del cuerpo	Falta de oxígeno en las células de la sangre	Falta de oxígeno en las células del cerebro	
AD-IET-FH	126	FACTORES HUMANOS	En el proceso de toma de decisiones es importante lo siguiente:	B	Identificar alternativas-Identificar el problema-Medir el impacto-Implementar una solución	Identificar el problema-Identificar alternativas-Medir el impacto-Seleccionar una respuesta-Implementar una solución y Evaluar la solución	Identificar el impacto-Medir el problema-Evaluar la solución	Evaluar la solución-Seleccionar una respuesta-Implementar la solución-Identificar el problema
AD-IET-FH	127	FACTORES HUMANOS	Liderazgo lo podemos comparar a:	D	Influenza	Autoritarismos	Ejemplo	Influenza
AD-IET-FH	128	FACTORES HUMANOS	La falla pasiva esta relacionada con:	C	El tripulante que no participo en el evento.	La falta de motivación de los tripulantes.	Falta de atención de los tripulantes	Una precondition externa a la tripulación
AD-IET-FH	129	FACTORES HUMANOS	El objetivo del estudio de los factores humanos es:	A	Estudiar el impacto de las acciones e interacciones de las personas con los sistemas en una actividad compleja	Cumplir la normatividad mundial para aumentar situaciones de riesgo.	Identificar a los tripulantes que inciden en las incapacidades.	Investigar los eventos de seguridad aérea sin fines punitivos
AD-IET-FH	130	FACTORES HUMANOS	Algunas condiciones que disminuyen el rendimiento humano son:	C	Fatiga, sueño, sed, risa.	Edad, vibración, turbulencia, enfermedad, ruido alimentación y personalidad.	Edad, ruido, vibración y turbulencia, temperatura, sueño y enfermedad.	Edad, género, personalidad, alegría y tristeza.
AD-IET-FH	131	FACTORES HUMANOS	La transferencia negativa en el error hace referencia a:	B	Pasar mal la información de una persona a otra.	Realizar los procedimientos de otros sistemas que no aplican en el que se esta operando.	Invertir las prioridades de un proceso.	Recibir influencia adversa de un actor externo a la operación
AD-IET-FH	132	FACTORES HUMANOS	Una dieta con exceso de grasa y calorías puede producir:	B	Malestares estomacales.	Propensión a cansancio y fatiga	Aumento del rendimiento intelectual	Cefaleas migrañosas
AD-IET-FH	133	FACTORES HUMANOS	Como tripulantes al identificar que estoy enfermo debo:	A	Asistir o consultar al médico de aviación.	Llamar a la jefatura e inquirir.	Tomar algún medicamento para mitigar los síntomas	Presentarme a volar, comunicarme y ser asertivo.
AD-IET-FH	134	FACTORES HUMANOS	Las actitudes peligrosas :	D	Aumentan el riesgo	Deterioran el trabajo en equipo	Comprometen la seguridad operacional	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	135	FACTORES HUMANOS	Una persona con rasgos de personalidad histriónica:	B	Mantiene un bajo perfil.	Le gusta ser el centro de atención.	Busca la aprobación de sus compañeros	Suele ir en contra de las reglas y normas

AD-IET-FH	136	FACTORES HUMANOS	Las personas que actúan con malignidad e impulsividad, eluden responsabilidades y son perversos, en general tienen rasgos de personalidad:	B	Pasivo independiente.	Antisocial o sicópata.	Narcisista.	Limite
AD-IET-FH	137	FACTORES HUMANOS	La fatiga puede ser por:	D	Descanso inadecuado.	Desincronismo en el ritmo biológico.	Actividad física o mental excesiva.	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	138	FACTORES HUMANOS	La re-sincronización después de cambios de husos horarios después de permanencias cortas se hace en:	B	12 Horas	48 Horas	Depende de la época del año	Tres días y cuatro noches
AD-IET-FH	139	FACTORES HUMANOS	La homeostasis es:	C	Una enfermedad de los huesos.	La capacidad del cuerpo de mantener orientación espacial.	La capacidad del cuerpo de mantener en equilibrio su ambiente interno	El sistema encargado de la memoria de trabajo
AD-IET-FH	140	FACTORES HUMANOS	El hipotálamo es:	C	Un hueso del cráneo.	Una hormona	Una estructura cerebral reguladora	Un área nerviosa con funciones motoras
AD-IET-FH	141	FACTORES HUMANOS	Respecto a la fatiga es cierto que:	D	Los vuelos de largo alcance (más de 8 horas) reducen más el rendimiento que los de varios aterrizajes (más de 4 aterrizajes)	Una jornada de sueño de 8 horas o más es suficiente para reparar una temporada de restricción de sueño	La fatiga se presenta independientemente de condiciones médicas	La fatiga tiene una presentación individual y multifactorial
AD-IET-FH	142	FACTORES HUMANOS	Sobre el Jet Lag o Disincronismo Circadiano es cierto, excepto	B	Es más intenso en viajes de occidente a oriente	El tratamiento farmacológico es altamente efectivo	Mejora con la exposición estratégica a luz solar	Puede desencadenar fatiga y estrés
AD-IET-FH	143	FACTORES HUMANOS	Que es factores humanos (ergonomía):	A	Disciplina encargada de optimizar las relaciones entre las personas y su entorno mediante la aplicación sistemática de las ciencias humanas, estructuradas en un sistema de ingeniería.	Ciencia sistemática encargada de minimizar las incidencias ergonómicas del medio ambiente encuadrándola en un campo óptico y visual.	Rama del conocimiento que estudia la génesis del error humano	Campo científico que explora el proceso de toma de decisiones humanas
AD-IET-FH	144	FACTORES HUMANOS	En cuantas horas promedio se logra un sueño reparador:	D	Entre 3 y 4	Entre 4 y 6	Entre 9 y 11	Entre 7 y 9

AD-IET-FH	145	FACTORES HUMANOS	Sobre las fases del sueño es cierto, excepto	D	Se presentan en ciclos durante una sesión normal de sueño	El sueño reparador se presenta en las fases profundas del sueño	La mayor actividad cerebral durante el sueño se presenta durante la fase de sueño REM	Son constantes y homogéneos en todos los seres humanos
AD-IET-FH	146	FACTORES HUMANOS	Algunos trastornos del sueño son:	A	Parasomnias, SAHOS, Sonambulismo e Insomnio.	Siesta, sueño monofásico y sueño polifásico.	Arritmias, Enfermedad espástica, Esofagitis e Hipotiroidismo	Todas las anteriores
AD-IET-FH	147	FACTORES HUMANOS	Tenemos trastornos de sueño cuando:	D	Se me dificulta conciliar el sueño, cuando voy a dormir tengo muchas cosas en mi mente, si me despierto en la noche y me cuesta trabajo volver a dormir, si estoy muy cansado en el día	Tengo cambios del estado de animo, problemas de concentración y motivación en el trabajo	Ronco demasiado, mi pareja dice que me ahogo durmiendo, me levanto en la mañana y me siento cansado	Todas las anteriores
AD-IET-FH	148	FACTORES HUMANOS	Durante la fase REM del sueño:	B	Se presenta movimiento voluntario de los ojos.	Se presenta movimiento involuntario de los ojos	Se presenta movimiento voluntario de los pies.	Movimiento involuntario de los pies.
AD-IET-FH	149	FACTORES HUMANOS	En la fase REM del sueño:	B	No respiramos	Hay alta actividad cerebral	No se presentan sueños	Ninguna de las anteriores.
AD-IET-FH	150	FACTORES HUMANOS	Los tipos de vision son:	B	Monocular y periférica.	Central y periférica.	Bifocal y periférica.	Nocturna y de colores
AD-IET-FH	151	FACTORES HUMANOS	Cuando tenemos una ilusión de Black-hole en una aproximación:	A	Puede producir una ilusión visual de una mayor altitud respecto a la real.	Puede producir una ilusión visual de una aproximación sobre terreno bien definido.	Puede producir una ilusión visual de una aproximación final sin profundidad y sin velocidad.	Puede producir una ilusión visual de una aproximación a baja altitud y alta velocidad
AD-IET-FH	152	FACTORES HUMANOS	Si tenemos una desorientación o ilusión óptica, que es lo primero que debemos confiar en:	C	Los sentidos.	La intuición.	Los instrumentos del avión.	El buen criterio de aviador
AD-IET-FH	153	FACTORES HUMANOS	Amenaza es definida como:	B	Situaciones cercanas al individuo y que aumentan la complejidad operacional.	Situaciones fuera del alcance del individuo y que aumentan la complejidad operacional.	Situaciones fuera del alcance del individuo y que disminuyen la complejidad operacional.	Situaciones cercanas al individuo y que disminuyen la complejidad operacional.
AD-IET-FH	154	FACTORES HUMANOS	Sobre las amenazas es cierto que:	A	Se puede solucionar una amenaza con una inacción	No constituyen precondiciones inseguras en la operación	No se materializan frecuentemente	Las condiciones climáticas no pueden ser consideradas como amenazas

AD-IET-FH	155	FACTORES HUMANOS	Cuando el avión se encuentra en un estado no deseado:	B	Generalmente se relaciona con indisciplina de vuelo	El incidente o accidente es inminente	Es la principal causa de eventos tipo CFIT	Todas las anteriores
AD-IET-FH	156	FACTORES HUMANOS	El monitorear:	C	Es función del piloto	Es función del copiloto	Es una función de toda la tripulación	Ninguna de las anteriores
AD-IET-FH	157	FACTORES HUMANOS	Qué relación hay entre monitoreo y distracciones:	B	No hay una relación directa	Son inversamente proporcionales	Tienen una relación logarítmica positiva	Son complementarias
AD-IET-FH	158	FACTORES HUMANOS	Alguna sugerencia para combatir el estrés es:	C	Ir a donde un medico estresólogo	Dormir acompañado	Entusiasmo y buen humor	Cursar CRM recurrente
AD-IET-FH	159	FACTORES HUMANOS	La cadena es tan fuerte como:	C	El canal en que se transmita	El más débil de los tripulantes	El más débil de los eslabones	Todas las anteriores.
AD-IET-FH	160	FACTORES HUMANOS	En cabina estéril debe estar:	B	Pilotos únicamente	Pilotos y auxiliares	Todo tripulante enfermo	Las áreas sensibles de la seguridad aérea
AD-IET-FH	161	FACTORES HUMANOS	El sistema Propioceptivo:	B	Es el vestíbulo del equilibrio	Incluye los tendones y músculos	Sistematiza la vestibulación programada	Genera la mayoría de ilusiones visuales.
AD-IET-FH	162	FACTORES HUMANOS	Con la edad:	B	La habilidad aumenta y la experiencia disminuye	La habilidad disminuye y la experiencia aumenta	La habilidad afecta la experiencia	Se experimenta según la habilidad
AD-IET-FH	163	FACTORES HUMANOS	La ilusión Somatográfica es:	C	Enfermedad relacionada con el sueño	Sensación errónea de profundidad en bruma	Sensación que el avión sube la nariz al acelerar en vuelo nivelado	Sensación de ascenso al reducir la velocidad
AD-IET-FH	164	FACTORES HUMANOS	El propósito del estudio de los factores humanos en aviación es:	D	"Eleva a la excelencia la relación entre los individuos y las acciones que éstos realizan; enfatizando la utilidad, provecho, rendimiento y beneficio como nexo entre los sujetos y su comportamiento."	Comprender el por qué y cómo se produce el error, para después poder controlarlo o evitarlo.	ninguna es correcta	a y b son correctas
AD-IET-FH	165	FACTORES HUMANOS	El orden correcto de las capas de la atmósfera es:	A	Troposfera, Estratosfera, Mesosfera, Termosfera, Exosfera.	Troposfera, Exosfera, Mesosfera, Termosfera, Estratosfera.	Termosfera, Estratosfera, Mesosfera, Troposfera, Exosfera.	Troposfera, Mesosfera, Estratosfera, Termosfera, Exosfera.
AD-IET-FH	166	FACTORES HUMANOS	La composición de la atmósfera terrestre es:	A	Nitrógeno 76%, Oxígeno 21%, otros gases 1%	Nitrógeno 75%, Oxígeno 20%, Otros gases 5%	Nitrógeno 76%, oxígeno 21, Otros gases 4%	Nitrógeno 76, Oxígeno 20%, Argón 2%

AD-IET-FH	167	FACTORES HUMANOS	La capa atmosférica en donde sucede la aviación comercial es la:	A	Troposfera.	Termosfera	Estratosfera	Mesosfera
AD-IET-FH	168	FACTORES HUMANOS	La presión Atmosférica:	A	Fuerza que ejerce la atmosfera sobre la superficie terrestre en todo sentido, y dirección sobre los cuerpos extendidos dentro de ella.	Fuerza que ejerce la superficie terrestre sobre los cuerpos en todo sentido y dirección sobre todos los cuerpos extendidos dentro de ella.	Fuerza de atracción concentrada en un punto de la tierra.	Ninguna es correcta.
AD-IET-FH	169	FACTORES HUMANOS	Dentro de los factores que influyen en el ambiente de la cabina podemos decir que nos afectan:	D	Los mecánicos porque debemos aprender a movernos en espacios reducidos y confinados, con equipajes voluminosos como lo es el pasillo de la aeronave.	Los físicos porque estamos sometidos a aceleraciones en los tres ejes del espacio, cambios rápidos de presión atmosférica, ruido y vibraciones, temperatura, y radiaciones	Biológicos cuando un pasajero no declara una enfermedad transmisible, y Psicosociales porque estamos sometidos al jet-lag y cambios horarios	Todas son correctas.
AD-IET-FH	170	FACTORES HUMANOS	El sistema nervioso central realiza las más altas funciones. Ejecuta tres acciones fundamentales que son:	A	La detección de estímulos, el procesamiento de información y respuesta motora.	Transmisión de impulsos nerviosos, modulación de emociones y producción de respuestas acordes	Producción de atención, regulación del funcionamiento del corazón y la respiración.	Integración de los sentidos, memorización de señales y organización del pensamiento
AD-IET-FH	171	FACTORES HUMANOS	En la especie humana conseguimos el equilibrio y la orientación gracias a la integración de tres sistemas que son:	B	Sistema respiratorio, articular y nervioso.	Sistema visual, vestibular y propioceptivo.	Sistema visual, nervioso y urinario	Sistema visual, propioceptivo y articular.
AD-IET-FH	172	FACTORES HUMANOS	El sistema Propioceptivo:	D	Es el conjunto de receptores sensoriales que responden a diversos estímulos como el dolor, el calor, la presión, el estiramiento, etc.	Proporciona esta información al sistema nervioso central, en donde nos enteramos de cuál es nuestra postura, orientación en el espacio, etc.	Elabora la respuesta que necesite y nos ayuda a mantener nuestra orientación espacial	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	173	FACTORES HUMANOS	El equilibrio es:	D	La facultad de los seres vivos para mantenerse ubicados en el espacio	Es conocer su posición y en caso de desplazamiento su velocidad	Es conocer la dirección con respecto al centro de la tierra	Todas las anteriores son correctas.

AD-IET-FH	174	FACTORES HUMANOS	Umbral sensorial es:	A	La intensidad más pequeña de un estímulo para que pueda ser percibido	La capacidad que tiene el organismo de captar los estímulos del medio.	La capacidad que tiene el ser humano para ser consciente de todos los sucesos que ocurren tanto fuera como dentro de sí mismo.	Ninguna de las anteriores.
AD-IET-FH	175	FACTORES HUMANOS	La sensibilidad es:	A	La capacidad que tiene el organismo para captar los estímulos del medio.	la capacidad que tiene el ser humano para ser consciente de todos los sucesos	La capacidad de reconocer el espacio circundante	b y c son correctas
AD-IET-FH	176	FACTORES HUMANOS	La atención es la capacidad del hombre para:	C	Seleccionar estímulos y olvidarlos rápidamente.	Atender a varios canales a la vez, sin profundizar en la información que se recibe.	Seleccionar algunos de los estímulos y responder a ellos, prescindiendo de los demás.	No centrarse en lo que le interesa.
AD-IET-FH	177	FACTORES HUMANOS	Dentro de los estados alterados de conciencia consideramos:	D	Cambios en la expresión normal de emociones	Alteración del pensamiento	El sueño	Todas son correctas.
AD-IET-FH	178	FACTORES HUMANOS	Definimos memoria como:	B	Una capacidad sensorial	La capacidad que tenemos de registrar, conservar y evocar experiencias.	Mantener información desde minutos hasta toda la vida	Ninguna es correcta.
AD-IET-FH	179	FACTORES HUMANOS	Es necesario controlar nuestras emociones porque:	D	Debo pensar primero antes de actuar ya que toda mis acciones tiene consecuencias	Debo tener control de mi mismo y sobre las acciones que realizo para disminuir el error	Esto indica que alcanzo un grado más de crecimiento personal lo cual me hace apto para ser tripulante	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	180	FACTORES HUMANOS	En cuanto a la psicología e multitudes tengo claro que:	D	Los individuos agrupados pierden su personalidad consciente	Adquieren un sentimiento de poder invencible	Que realizarían actos de que ninguna manera se atreverían a realizar solos gracias al anonimato	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	181	FACTORES HUMANOS	En cuanto al comportamiento de multitudes en catástrofes entiendo que:	D	Las primeras reacciones de las masas son conmoción, inhibición y estupor	Que si he previsto la situación y he sido asertivo como tripulante puedo controlar la situación	De lo contrario puedo contribuir al medio colectivo , posteriormente al pánico y al éxodo.	Todas las anteriores son correctas.

AD-IET-FH	182	FACTORES HUMANOS	En el caso de una persona con determinadas fobias en vuelo como aerofobia o claustrofobia, la mejor manera de contribuir es:	B	Refiriéndolo al consultorio psiquiátrico para que un profesional trate su fobia ya que yo no estoy calificado.	Brindándole acompañamiento durante el vuelo, persuadirlo con técnica de relajación haciendo que respire adecuadamente para que no entre en estado de hiperventilación y ansiedad	Avisarle al comandante para realizar un aterrizaje de emergencia antes que entre en paro cardiorrespiratorio	Contar con el equipo de oxígeno y mis compañeros en caso que haya que inmovilizarlo.
AD-IET-FH	183	FACTORES HUMANOS	James Reason con su teoría del queso suizo, establece que:	D	Los accidentes no son causados por un solo error	Los accidentes son causado si penetramos las barreras de seguridad cometiendo errores	En su grafica representa las barreras con tajadas de queso suizo y los agujeros representan los errores.	Todas son correctas.
AD-IET-FH	184	FACTORES HUMANOS	La motivación	D	Esta constituida por todos los factores capaces de provocar, mantener y dirigir la conducta hacia un objetivo	Esta relacionada con el impulso, porque este provee eficacia al esfuerzo colectivo orientando a conseguir nuestros objetivos	Empuja al individuo a la búsqueda continua de mejores situaciones a fin de realizarse profesional y personalmente, integrándolo así en la comunidad donde su acción cobra significado:	Todas son correctas.
AD-IET-FH	185	FACTORES HUMANOS	Que son los factores humanos:	B	Es la gestión y manejo del talento humano	Son aspectos que afectan el desempeño de las personas	Es el área operativa encargada de gestionar los recursos de personal	Es el estudio de las causales de accidentalidad en aviación
AD-IET-FH	186	FACTORES HUMANOS	Sobre el entrenamiento en factores humanos es cierto que, excepto:	B	Es un requerimiento de OACI	Esta encaminado a modificar la personalidad de las tripulaciones	Busca reducir las principales causales de accidentalidad	Es impartido a todas las áreas operativas
AD-IET-FH	187	FACTORES HUMANOS	El área de injerencia de los Factores Humanos es:	A	Administración de Recursos	Aspectos de la vida	Conocimientos varios	
AD-IET-FH	188	FACTORES HUMANOS	Ocasión en la cual una serie de actividades del hombre no obtienen el resultado esperado	B	Violación	Error Humano	Riesgo Latente	Accidente/incidente
AD-IET-FH	189	FACTORES HUMANOS	Los errores se clasifican en:	D	Interno y externo	Por omisión y acción	De habilidades, de decisión y de percepción	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	190	FACTORES HUMANOS	Tipos de fallas que originan errores:	A	Falla activa y falla latente	Falla conocida y desconocida	Falla visual y de audio	Falla mínima y catastrófica

AD-IET-FH	191	FACTORES HUMANOS	Cual es el objetivo del modelo SHELL:	C	Su objetivo es corregir pensamientos entre los diversos factores humanos e influencia en el trabajo	Su misión es poder descifrar los diversos factores de la humanidad e influencias sobre sus acciones	Su objetivo es graficar las relaciones entre los diversos factores humanos y como influye en el medio de trabajo	Busca eliminar las causas de los errores humanos en los accidentes aéreos
AD-IET-FH	192	FACTORES HUMANOS	Que implican las distracciones:	A	Aleja nuestra atención del foco del trabajo	Aleja la calidad del trabajo	Aumenta la confianza de la tripulación	Es una condición que se evita con la automatización
AD-IET-FH	193	FACTORES HUMANOS	Conciencia situacional es:	A	La percepción exacta de los factores y condiciones que afectan la tripulación y el avión durante un período de tiempo específico	La percepción subjetiva de los factores y condiciones que afectan la tripulación y el avión durante un período de tiempo no específico	La percepción exacta de los factores y condiciones que afectan el avión durante un período de tiempo no específico	La percepción exacta de la posición y actitud del avión y la tripulación con respecto al centro de la tierra
AD-IET-FH	194	FACTORES HUMANOS	A que nos conlleva la baja conciencia situacional:	C	No mejora nuestro rendimiento en el trabajo	Es igual, baja, media o nula	Falla en la capacidad de evaluar y tomar decisiones en forma correcta	Mantiene una adecuada orientación espacial
AD-IET-FH	195	FACTORES HUMANOS	Porque causas perdemos la conciencia situacional:	A	Estrés, distracción, complacencia y desorientación	Automatización, distracción, complacencia y orientación	Estrés, automatización, motivación y desorientación	Estrés, concentración, complacencia y motivación
AD-IET-FH	196	FACTORES HUMANOS	De que esta formada la estructura de las personas:	C	Corporal, ósea y carnal	Mental, corporal, personal	Mental, espiritual, corporal	Intelectual, espiritual, emocional
AD-IET-FH	197	FACTORES HUMANOS	Cual es la parte espiritual de las personas:	A	Es el alma de la persona, mediante la cual actúa el ser humano	Es la causa de la vida de las personas	Es el conocimiento divino del hombre	Son las creencias religiosas del hombre
AD-IET-FH	198	FACTORES HUMANOS	Se asocian a las causas del error humano a nivel personal:	C	A la alegría y las preocupaciones	A estar en desventaja en el trabajo	A la fatiga y el estrés	A la tecnología y el sitio de trabajo
AD-IET-FH	199	FACTORES HUMANOS	La percepción se define como:	A	La interpretación del mundo exterior usando la información captada por los sentidos	Es la acción de sentir y observar el mundo exterior	Es la acción de ver y aprender, almacenar en la memoria	Es la acción de generar respuestas según la información procesada en el cerebro
AD-IET-FH	200	FACTORES HUMANOS	El componente cognitivo esta conformado por:	C	Vigilia, razonamiento, albedrio, resolución de problemas, percepción, retención y memoria	Pensamiento, espiritualidad, conocimiento, error humano, percepción, atención y motivación	Pensamiento, razonamiento, conocimiento, resolución de problemas, percepción, atención y memoria	Pensamiento, razonamiento, orientación, resolución de problemas, motivación, atención y memoria

AD-IET-FH	201	FACTORES HUMANOS	Que implica el pensamiento:	B	Implica hacer algo conocido por la memoria	Implica elaborar lo que sucede a partir del conocimiento	Implica elaborar lo que sucederá sin conocimiento	Implica el reconocer al otro y tener empatía
AD-IET-FH	202	FACTORES HUMANOS	Que es el lenguaje en los factores humano:	C	Es elegir tareas a ejecutar inquiriendo y abogando	Es el canal para tomar decisiones	Es el canal para expresar el pensamiento	Es la base fundamental del actuar humano
AD-IET-FH	203	FACTORES HUMANOS	Como construimos la personalidad	B	Con metas / personal y objetivos	Con objetivos / situaciones / personas	Con objetivos personales	
AD-IET-FH	204	FACTORES HUMANOS	La memoria:	A	Codifica, almacena y recupera	Percibe, almacena y recuerda	Recuerda, procesa y actúa	Codifica, recuerda y recupera
AD-IET-FH	205	FACTORES HUMANOS	Proceso de codificación de la memoria:	C	Hacer, recordar y no olvidar	Percibir y recordar estímulos mentales	Es hacer una percepción mental para almacenar	Es usar el lenguaje para poner en común y memorizar
AD-IET-FH	206	FACTORES HUMANOS	Proceso de almacenamiento de la memoria:	D	Se recuerda la información a corto plazo	Se guarda información por todo el tiempo de la vida	Se guarda solamente lo conocido por los sentidos	Se crea un registro de la información codificada
AD-IET-FH	207	FACTORES HUMANOS	Los componentes de la lisita de chequeo I'M SAFE son:	B	Intensión, memoria, alimentación y estrés, fatiga y emoción	Enfermedad, medicamentos, estrés, alcohol, fatiga y emoción	Enfermedad, memoria, seguridad, alcohol, formación y emoción	Intensión, motivación, seguridad, alimentación, formación y estrés
AD-IET-FH	208	FACTORES HUMANOS	En que consiste la vigilia	D	Consiste en ingerir comidas a base de verduras	Dieta de frutas y verduras en un periodo determinado	Es no desayunar en un tiempo determinado	Estado de conciencia de alerta y atención
AD-IET-FH	209	FACTORES HUMANOS	En que consiste el sueño:	C	Es añorar o desear algo	Es estar inconsciente por un tiempo prudente	Estado fisiológico de autorregulación y reposo	Es una estrategia de descanso no indispensable
AD-IET-FH	210	FACTORES HUMANOS	El fundamento de los ritmos biológicos implica:	A	Una alternancia en la actividad funcional del ser vivo y en sus ritmos de funcionamiento	La independencia fisiológica del ser humano respecto a su entorno	La capacidad de rendimiento continuo del ser humano	La homogeneidad de frecuencia cardiaca y respiratoria entre individuos
AD-IET-FH	211	FACTORES HUMANOS	El ritmo circadiano se puede alterar por:	A	Sueño retrasado, turnos de trabajo, cambios de horario	Sueño continuo, trabajo variado, horario normal	Sueño acumulado, trabajo activo, adecuada alimentación	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	212	FACTORES HUMANOS	Cuales son los efectos de la falta de sueño sobre el rendimiento:	C	Despreocupación, motivación y distracción	Fatiga física, motivación y concentración	Fatiga física, desconcentración, cambios de animo	Fatiga mental, orientación y conciencia situacional
AD-IET-FH	213	FACTORES HUMANOS	Que produce el consumo de alcohol en el organismo:	D	Efecto depresor que altera el sistema nervioso	Aumenta el tiempo de reacción y los reflejos	Produce cambios del comportamiento y desinhibición	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	214	FACTORES HUMANOS	Que es la personalidad	B	Es el conjunto unitario de nuestra personalidad	Es el concepto unitario con que designamos el total de nuestras facultades físicas y mentales	Es el concepto del proceder humano	Es el concepto de rendimiento del ser humano

AD-IET-FH	215	FACTORES HUMANOS	La base de la personalidad:	C	La base espiritual de la percepción y la memoria	Son hábitos en las relaciones humanas y es independiente del comportamiento	Instrumento de expresión y manifestación del hombre.	Se denomina carácter
AD-IET-FH	216	FACTORES HUMANOS	Entre las bases de la personalidad se encuentran:	C	Ser líder autoritario, democrático, abogar e inquirir	Copiar el proceder de los demás, ser similar a otras personas, ser asertivo	La herencia, el temperamento, el medio ambiente, las experiencias y el carácter	La memoria, la temperatura, la procedencia, la memoria y el libre albedrío
AD-IET-FH	217	FACTORES HUMANOS	Que es conducta:	D	Es la manifestación de los hábitos	Es la manifestación cotidiana del proceder	Es la manifestación de la personalidad	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	218	FACTORES HUMANOS	La hipoxia se define como	C	Falta de monóxido en las células del cerebro	Falta de oxígeno en las células de la sangre venosa	Deficiencia de oxígeno en las células y tejidos	Falta de oxígeno en la circulación mayor
AD-IET-FH	219	FACTORES HUMANOS	La hipoxia histotoxia se produce por:	A	Inhalación de monóxido de carbono y tabaquismo	Despresurización explosiva y falla en el equipo de oxígeno	Aceleraciones G+ y enfermedad tromboembólica	Hemorragia aguda y falla cardíaca
AD-IET-FH	220	FACTORES HUMANOS	Es cierto sobre el tiempo útil de conciencia, excepto:	B	Es de alrededor de 90 segundos a 30000 pies	Esta dado por la hipoxia anémica	Condiciona el tiempo en el que el individuo hipoxico es capaz de tomar decisiones correctas	Es menor a mayor altitud
AD-IET-FH	221	FACTORES HUMANOS	La causa de G-Loc es:	C	Aceleraciones sostenidas en el eje Gx	Desaceleraciones continuas en el eje Gz+	Aceleraciones positivas en el eje Gz	Aceleraciones excesivas en virajes y descensos
AD-IET-FH	222	FACTORES HUMANOS	Son síntomas de hipoxia:	D	Sensación de falta de aire, desorientación espacial, errores pasivos, habla confusa, estrés y desmotivación	Disminución de frecuencia cardíaca, sensación de hormigueo, cianosis, aumento visión nocturna y motivación	Sensación de falta de aire, hipotensión, concentración, calambres, estrés y fatiga,	Sensación de falta de aire, sensación de hormigueo, cianosis, confusión y visión en túnel
AD-IET-FH	223	FACTORES HUMANOS	Son determinantes de la fisiología en el ambiente aeronáutico:	B	Hipoxia, aceleraciones, descompresión, conciencia situacional, ruido, ilusiones visuales, estrés y personalidad	Hipoxia, disbarismos, aceleraciones, orientación espacial, ruido, vibraciones, estrés y fatiga.	Hipobaría, disbarismos, desaceleraciones, orientación espacial, ruido, vibraciones, toma de decisiones y fatiga.	Hipoxia, hiperbárica, aceleraciones, memoria, personalidad, ruido, vibraciones, frío y fatiga.
AD-IET-FH	224	FACTORES HUMANOS	Los disbarismo se presentan por:	D	Expansión de gases en virtud de una disminución de la presión externa	Aumento del volumen de gases atrapado es cavidades corporales	Disfunción de los sistemas de liberación de aire en las cavidades neumáticas	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	225	FACTORES HUMANOS	Las zonas de la atmosfera según la capacidad de aclimatación a la hipoxia son:	B	Atmosfera relativa, atmosfera absoluta, atmosfera estándar y atmosfera ideal	Zona fisiológica, zona deficiente y zona equivalente al espacio	Zona inferior, tropopausa, zona superior y zona equivalente al espacio	Zona eficiente, zona hipóxica, zona de Armstrong y zona espacial

AD-IET-FH	226	FACTORES HUMANOS	Sobre la desorientación espacial es cierto:	D	Es la percepción errónea de posición, actitud y movimiento frente al referente terrestre	La incapacidad de determinar posición y desplazamiento frente al centro de la tierra	Falla en la apreciación de la ubicación, orientación y vector de movimiento respecto al horizonte terrestre	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	227	FACTORES HUMANOS	En caso de desorientación espacial:	D	Hay que reconocerla y comunicarlo, gestionar trabajo en equipo y eliminar los conflictos de información.	Aplicar conceptos de CRM, no buscar referencias externas y ceder los controles.	Ignorar la percepción de los sentidos, centrarse en las indicaciones de los instrumentos y controlar la aeronave	Todas las anteriores son correctas.
AD-IET-FH	228	FACTORES HUMANOS	Son estructuras susceptibles a disbarismos, excepto:	A	Oído externo	Senos paranasales	Oído medio	Sistema gastrointestinal
AD-IET-FH	229	FACTORES HUMANOS	El modelo HFACS tiene cuatro niveles jerárquicos:	C	Organización gerencial, supervisión insegura, condiciones adversas y errores inseguros	Influencias organizacionales, supervisión inadecuada, condiciones inseguras y errores de decisión	Influencias organizacionales, supervisión insegura, condiciones inseguras y actos inseguros	Influencias gerenciales, supervisión inadecuada, condiciones adversas y actos inseguros
AD-IET-FH	230	FACTORES HUMANOS	La principal causa de accidentalidad es:	B	Los factores gerenciales	Los factores humanos	El factor aeronave	El factor meteorológico